ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Lenguaje para la identidad 2 | 7 | 2024 al 23 | 7 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Rincon literario, 2. Llegando a la tecnologia, 3. Reminiscensia musical, 4. Reconociendo mi cuerpo, 5. El artista soy yo, 6. Danzando al ritmo.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Carolina Peñalosa (Terapeuta Ocupacional)- Andres Castillo (Ed.Fisica)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Mantener habilidades existentes en las personas mayores, a través de de actividades de lectura, música, manualidades y participación de espacios culturales, que permitan favorecer el nivel físico y cognitivo.
3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1: Mantener habilidades mentales superiores en las personas mayores a través de actividades cognitivas favoreciendo interacción con espacios literarios y manejo de las tics.
Actividad 2: Mantener habilidades mentales superiores en las personas mayores a través de actividades cognitivas favoreciendo interacción con espacios literarios y manejo de las tics.
Actividad 3: Promover la expresión artística en las personas mayores a través de actividades de música de época y movimientos rítmicos de esquema corporal
Actividad 4: Promover la expresión artística en las personas mayores a través de actividades de música de época y movimientos rítmicos de esquema corporal
Actividad 5: Fomentar el mantenimiento de habilidades físicas, artísticas y corporales en las personas mayores, a través del uso de instrumentos musicales y baile en las personas mayores.
Actividad 6: Fomentar el mantenimiento de habilidades físicas, artísticas y corporales en las personas mayores, a través del uso de instrumentos musicales y baile en las personas mayores.
3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	En la actividad 1: rincón literario, se realizó con las personas mayores actividad de lecturas de libros narrandos de la independencia de colombia por los talleristas por medio de lecturas, videos e imágenes, se fortaleció con esta actividad los procesos cognitivos y procesos atencionales de las pesonas mayores. Esta actividad se desarrolló los dias **11,18 de julio-2024**
	Actividad 2:En la actividad llegando a la tecnologia las personas mayores tuvieron acercamiento para aprender el manejo y acceso a los computadores donde observaron videos animados de aprendizaje, videos musicales y de su preferencia como busqueda de libros de lectura, evidenciándose participación activa, interés y permanencia en la actividad, se realiza aprendizaje a las personas mayores para el manejo de redes tecnologicas como you tube. Este taller se desarrolla los días **11,18 de julio 2024.**
	Actividad 3: En las actividades de reminiscensia músical, se utilizó la música como herramienta y estrategia terapéutica con el fin de potenciar habilidades cognitivas, llevando a las personas mayores a evocar recuerdos y emociones de su época por medio de la música de su gusto y recordar las letras de las canciones. Este taller se realizó el día **3,10,17 de julio 2024.**
	Actividad 4:En las actividades de reconociendo mi cuerpo, se ejecutaron actividades motoras gruesas donde se realizarón diversas actividades como ejercicios con música utilizando pelotas y aros en los cuales las personas mayores lo realizarón al ritmo de la música utilizando señalamientos sencillos y simples, teniendo en cuenta las indicaciones impartidas por el tallerista, esta actividad se desarrolló el día **2,9,16,23 de Julio 2024.**
	Actividad 5: Para el desarrollo de la actividad "El artista soy yo ", se realizó la invitación a las personas mayores para que participen en dicha actividad, para el respectivo traslado y ubicacion de las personas mayores se contó con el apoyo del personal de enfermería, luego de estar ubicados se realizo una breve introduccion sobre la metodologia de la actividad, la cual se desarrolló los dias **9, 16 y 23 de julio del 2024.**
	Actividad 6: Para el desarrollo de la actividad "Danzando al ritmo ", se realizó la invitación a las personas mayores para que participen en dicha actividad, para el respectivo traslado y ubicacion de las personas mayores se contó con el apoyo del personal de enfermería, luego de estar ubicados se realizo una breve introduccion sobre la metodologia de la actividad, posterior a eso se llevo a cabo una fase de activacion muscular general preparando a las personas mayores para el desarrollo de la actividad la cual se desarrolló los dias **4 y 18 de julio de 2024.**
OMENTO TRAL	Actividad 1: En la actividad que se llevo a cabo **el 11 de julio 2024** se realizó el gusto por las lecturas de cada persona mayor eliguiendo el libro o revista de su elección y otro grupo de personas mayores observan imagenes donde capta la realidad de los momentos comunicando lo que observan en cada figura. **18 de julio 2024:**Se realizó actividad con las personas mayores recordando narraciones sobre el día de la independencia de colombia, donde cada uno hace su aporte sobre el tema y recordarón aspectos que sucedieron el 20 de julio de 1810 y se realizarón preguntas alusivas a este día conmemorativo.
	Actividad 2: En la actividad que se llevo a cabo el **11 de julio 2024**,se realizó actividades donde el tallersita proyectó en los computadores videos de música que son de su gusto e interes y videos de dibujos animados quienes reconocieron imágenes, sonidos y recordaron la letra de las canciones. **18 de julio 2024:** En la actividad que se realizó con una persona mayor el manejo básico del computador como prenderlo, los programas que se manejan y su interes es el programa de you tube que es su interes la busqueda de libros del escritor paulo coelho, estuvo atento en la busqueda y se le explico paso a paso para iniciar el programa para realizar la lectura.
	Actividad 3:En la actividad de reminiscensia músical, el día **3,10 de julio-2024** se utiliza en las personas mayores la música como herramienta y estrategia terapéutica con el fin de potenciar habilidades cognitivas, llevando a las personas mayores a evocar recuerdos y emociones a medida que fueron escuchando la música de su gusto como boleros,tangos música de los 70 y 80 compartiendo con pares y cuidadores momentos de alegria, fortaleciendo sus habilidades sociales y de interacción, tomando el microfonó y entonando las canciones para recordar, Esta actividad se realizó los días **17, de julio 2024.** se realiza la actividad de escuchar música colombiana y se canta con las personas mayores utilizando instrumentos como guitarra y la cabina para colocar la música de su interes cantando de manera grupal.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 4: En la actividad de Reconociendo mi cuerpo del **2 de julio 2024**,se realizó la actividad donde el tallerista por medio de ejercicios dirigidos con pelota, logra que las personas mayores esten dinámicas y activas llevando la pelota en diferentes partes del cuerpo realizando movimiento pasivos en diferentes direcciones del cuerpo. se evidenció interés, participación activa y permanencia en la actividad. **9 de Julio 2024:** Se realiza la actividad con música, realizando ejercicios de movimiento dirigidos a nivel de MMSS y MMII, teniendo encuenta la coordinación y resistencia en cada movimiento simultaneo y alternos. **16 de julio 2024:** Se realiza actividad de movimientos pasivos dirigidos a nivel de MMSS en los diferentes planos arriba, abajo,derecha e izquierda, utilizando los aros para realizar los ejercicios dirigidos con coordinación. **23 de julio 2024:** Se realiza la actividad de dibujar el cuerpo humano, identificando las partes del cuerpo y cada persona mayor indicando la función que realiza cada una y exponiendo la imagen que realizo a sus compañeros.
	Actividad 5: Se les facilitó a las personas mayores instrumentos musicales para el desarrollo de la actividad(acompañamiento musical), en donde realizaron una serie de sonidos con instrumentos y las palmas de las manos, acompañando a la persona mayor quien estuviese participando de manera activa en el karaoke. La sesión central tuvo una duración de 40 minutos, en donde se utilizaron melodias y ritmos acordes a sus gustos e intereses.
	Actividad 6: Posterior a la fase de calentamiento en donde se emplearon varios ritmos musicales de manera grupal, se explica a las personas mayores que la actividad se llevara a cabo de manera individual empleando diferentes movimientos acorde a diferentes ritmos musicales, de manera intermitente se incluian rondas dinamicas que permiten la socialización con sus pares. Durante la actividad se realizaron tiempos de recuperacion e hidratación y monitoreo del esfuerzo físico mediante de la Escala de Borg.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Con el desarrollo de las actividades de rincón literario se evidenció participación activa a las personas mayores escogiendo las lecturas que,son de su interes y tambien recordarón momentos historicos y culturales relacionados a la independencia de colombia, se les realizó preguntas alusivas alas tematicas de la lectura donde se observarón participativos sobre los temas.
	Actividad 2:Con la actividad llegando a la tecnología se evidenció interés por parte de las personas mayores en cuanto al uso del computador, donde se explicó técnicas básicas del manejo del computador teniendo encuenta sus procesos cognitivos, las personas mayores con procesos cognitivos bajos, se vinculan en actividades de videos de música, videos de dibujos animados que son de su agrado e interes, tolerando el tiempo de las actividades.
	Actividad 3: Con las actividades de reminiscencia musical, se evidenció que las personas mayores, lograron evocar recuerdos y entonar algunas canciones de su época como boleros, tangos, musica de los 70 y 80 y música colombiana, se observo el gusto por la música y cantarón de forma animada, dinámica compartiendo con pares y cuidadores.
	Actividad 4:En la actividad reconociendo mi cuerpo se evidenció por parte de las personas mayores la participación de manera dinámica donde se realizó ejercicios dirigidos, donde se observo el seguimiento de instrucciones paso a paso para realizar los movimientos a nivel de MMSS y MMII,tolerando el tiempo de las actividades y realizando los ejercicios con pelotas, ula ulas de manera animada con música para realizar los ejercicios coordinados. y la actividad de identificar las funciones del cuerpo y exponiendo su dibujo a los compañeros.
	Actvidad 5: Al finalizar la actividad se lleva a cabo una conversacion con las personas mayores en donde expresan opiniones frente a la actividad desarrollada.
	Actividad 6: Se realizó elongación muscular de 10 minutos y por último un feedback sobre la actividad realizada

3.4.RECURSOS	
Televisor	Educador Fisico
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Vinilos	Talleristas
Pelotas	
libros	
ula, ulas	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1:Se observó la participación activa de las personas mayores con interes por las lecturas de libros literarios, revistas y lectura del periódico, manifiestan el gusto por la lectura y tambien por la participación de las actividades que se realizan en la lectura de escucha de narraciones de historia y cultura.
Actividad 2 Con la actividad llegando a la tecnología las personas mayores que se interesarón por la actividad estuvierón a tentos a los señalamientos e instrucciones que se realizarón para el manejo del computador tolerando el tiempo de las actividades y las personas mayores que se interesan por los videos de música y dibujos animados tolerarón el tiempo de las actividades que fuerón solicitadas por ellas, teniendo en cuenta su gusto e interes.
Actividad 3.Con las actividad de reminiscencia musical, se evidenció que las personas mayores participarón evocando recuerdos de música de su época participando de manera activa, solicitando baladas y tangos y boleros, expresando alegria de compartir con pares y cuidadores la música que les gusta recordar y cantar.
Actividad 4 En la actividad reconociendo mi cuerpo se evidenció por parte de las personas mayores seguimiento de instrucciones en la actividad de ejercicios dirigidas por parte de los talleristas,donde las personas mayores los realizan tomandosen su tiempo y sus descansos para ejecutar los ejercicios pasivos dirigidos, se observan dinámicos y animados realizando los ejercicios a nivel de MMSS y MMII.
Actividad 5: Al finalizar la actividad se lleva a cabo una conversacion con las personas mayores; en donde se les pregunta que si estan de acuerdo en que la proxima sesion se cambie el genero que se acostumbra a usar, a lo cual refieren que si.
Actividad 6: Al finalizar la actividad se lleva a cabo una retroalimentacion permitiendo que las personas mayores expresen como se sintieron en cada uno de los bailes realizados,luego se realizó elongación muscular recuperando su estado de reposo.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

No Firma
NOMBRE: DIDIER ELI VILLAQUIRAN
CC:10475604
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:FABIO LEON VELASQUEZ
CC7519088
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

No Firma.
NOMBRE:IRMA ROSA GOMEZ MANTILLA
CC:1032436682
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

No Firma
NOMBRE:BLANCA NUBIA MAECHA
CC:39537815
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

No Firma
NOMBRE: JAIME DOMINGO VELASQUEZ
CC: 17.350.997
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE: ANA MARIA AGUIRRE
CC: 43.034.137
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 23 de Julio de 2024

Nombre del profesional que evalúa:Carolina Peñaloza Sanchez (Terapeuta Ocupacional), Andrés Castillo penagos (Ed. Fisica)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8135-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

1. Rincón literario

11/07/2024



18/07/2024



2. Llegando a la tecnología

11/07/2024



18/07/2024



3. Reminiscencia musical

3/07/2024



10/07/2024



17/07/2024



4. Reconociendo mi cuerpo

2/07/2024



9/07/2024



16/07/2024



23/07/2024



5. El artista soy yo

09/07/2024



16/07/2024



23/07/2024



6. Danzando al ritmo.

04/07/2024



18/07/2024

